

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад с.Кривая Лука Киренского района »**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад с.Кривая Лука»  
Протокол от 30.08.2022г №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ  
«Детский сад с.Кривая Лука»  
\_\_\_\_\_Стрелкова Л.П.  
Приказ от 30. 08.2022 г. №83(од)

**Режим дня для детей разновозрастной группы(1-3лет)  
2022-2023 учебный год(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Длительность</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность</b>	<b>0:30</b>	<b>7.30 : 8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>0:10</b>	<b>8.00 : 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку .Завтрак</b>	<b>0:30</b>	<b>8.10: 8.40</b>
<b>Самостоятельная , игровая , двигательная деятельность</b>	<b>0:20</b>	<b>8.40:9.00</b>
<b>НОД. Организованная деятельность .</b>	<b>0:40</b>	<b>9.00:9.40</b>
<b>Двигательная активность Игры</b>	<b>0:20</b>	<b>9.40:10.00</b>
<b>Второй завтрак/гигиенические процедуры</b>	<b>0:10</b>	<b>9.40:10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке/ Прогулка/двигательная Активность/ Возвращение с прогулки.</b>	<b>2:00</b>	<b>10.00:12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>0:20</b>	<b>12.00:12.20</b>
<b>Подготовка ко сну ,чтение перед сном, дневной сон</b>	<b>3:00</b>	<b>12. 20:15.20</b>
<b>Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность</b>	<b>0:15</b>	<b>15.20:15.35</b>
<b>Полдник</b>	<b>0:15</b>	<b>15.35 : 15.50</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность и организованная деятельность</b>	<b>0:10</b>	<b>15.50 :16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность .Уход детей домой</b>	<b>1:00</b>	<b>16.00:17.00</b>
<b>Досуговая деятельность (четверг)</b>		